

# КОСМЕТОЛОГИЯ ТЕЛА с АППАРАТАМИ ДЭНС-ТЕРАПИИ

Домашний  
Эффективный  
Незаменимый  
Справочник



# КОСМЕТОЛОГИЯ ТЕЛА

Три кита, обеспечивающие максимальную эффективность эстетического курса, — рациональное питание, достаточная двигательная активность и специальные физиотерапевтические процедуры. Очень важно, чтобы методы коррекции фигуры не ухудшали состояние здоровья. Аппараты ДЭНС работают «со всем» организмом и позволяют решить одновременно несколько важных косметологических задач.

Общедоступная библиотека медицинского центра корпорации «ДЭНАС МС»

## **АВТОРЫ:**

А.А. Сафронов  
Н.Б. Николаева  
С.А. Овсянников

## **РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

К.Ю. Черемхин  
Д.Ю. Коршунов  
А.А. Власов  
М.В. Умникова

## **ДИЗАЙН: ФОТО:**

Юлия Граб  
Максим Смирнов  
Алексей Васильев

## **КОРРЕКТОР:**

Л.И. Сушкова

**КРАСОТА  
И  
ЗДОРОВЬЕ**

**ЧТО ТАКОЕ  
ЦЕЛЛЮЛИТ**

**ЛИШНИЙ  
ВЕС**

**6 ПОВОДОВ  
для ДЭНС**

**ДЭНС  
В КОСМЕТО-  
ЛОГИИ**

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДИЕТОЛО-  
ГОВ**

# КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Представления о телесной красоте кардинально менялись на протяжении веков. Художники эпохи Возрождения воспевали пышные формы дам с признаками целлюлита. Сегодня не прикрытое старинными длинными платьями тело выставляет напоказ все его косметические недостатки (или подробности — кому как удобнее). Но дело не только в эстетике. Люди с избыточным весом и целлюлитом имеют серьезные проблемы со здоровьем суставов, сердеч-

но-сосудистой и эндокринной системой. ДЭНС-терапия, восстанавливая баланс систем регуляции организма, способствует нормализации функций и улучшению питания внутренних органов. Это служит основой благотворного влияния на состояние кожи и обменные процессы. Поэтому ДЭНС-терапия позволяет улучшить внешний вид и избавиться от лишних килограммов без ущерба для здоровья и психологического комфорта.

**ДЭНС-терапия — основа благотворного влияния на здоровье кожи.**



**Сбалансированная диета и физическая активность — важные факторы, обеспечивающие здоровый метаболизм мышечной и жировой ткани.**

# ЦЕЛЛЮЛИТ, А НЕ БОЛИТ

Косметический недостаток, который с XIX века получил название «целлюлит», известен испокон веков. Но на него долгое время не обращали внимания и не пытались от него избавиться. Даже сегодня проявления целлюлита в виде «апельсиновой корки» рассматривают скорее как неизбежное зло, а не как заболевание, которое требует какого-либо лечения. Но очевидно одно — целлюлит является очень частым, если не постоянным спутником избыточной массы тела и различных нарушений обменных процессов в организме.

**Целлюлит** проявляется локальными жировыми отложениями в своих излюбленных местах — это живот, бедра и ягодицы. Почему именно здесь? Таковы анатомические особенности подкожно-жировой клетчатки, здесь жировой ткани проще и легче задержаться и обосноваться.

Запускают процесс целлюлита гиподинамия, переизбыток и женские половые гормоны, поэтому целлюлит является преимущественно женской особенностью. Кроме того, известно, что «разбухание» жировых клеток напрямую связано с нарушением микроциркуляции, что приводит к снижению интенсивности обменных процессов в жировой ткани. По этой причине целлюлит может развиваться как у пышек, так и у женщин с нормальной массой тела.

В условиях нарушенного кровообращения жировые клетки (адипоциты) не имеют контакта с кровеносным сосудом, не могут выделять в кровь свои продукты обмена и жир остается «запертым» внутри клетки. Даже при упорных диетах для похудения, когда предельно осунется изможденное лицо, жировые отложения с живота и бедер уйдут в последнюю очередь.



**Противостоять целлюлиту можно и нужно!  
Мы можем Вам помочь избавиться от «апельсиновой корки».**

# ЛИШНИЙ ВЕС — ЛИШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

**ОЖИРЕНИЕ** развивается тогда, когда поступление питательных веществ в организм превышает его потребности.

**ОЖИРЕНИЕ** — увеличение массы тела за счет увеличения количества жировой ткани. К сожалению, помимо того, что избыток веса меняет внешний вид человека, негативно отражается на качестве кожи и очень часто сопровождается такой проблемой, как целлюлит, ожирение во много раз увеличивает риск развития серьезных заболеваний: сахарного диабета, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, атеросклероза, онкологических заболеваний, заболеваний органов пищеварения и желез внутренней секреции. Другими словами, избыточный вес и ожирение негативно влияют практически на все аспекты жизни и здоровья человека. Именно поэтому эффективная борьба с лишним весом и целлюлитом возможна только с применением целого комплекса мероприятий.

## ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ

- поступающие с пищей лишние калории
- малоподвижный образ жизни
- недостаток сна и состояние стресса
- некоторые лекарства (стероиды, антидепрессанты, противодиабетические, гипотензивные, нейролептики и др.)
- хронические заболевания (гипотиреоз, сахарный диабет)
- возрастные изменения (менопауза)
- наследственность



*Лучше время от времени  
недоедать, чем  
постоянно переедать.*

Абу-ль-Фарадж



# СКОЛЬКО ВЫ ВЕСИТЕ В ГРАММАХ?

**ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА (ИМТ)** — соответствие между весом тела человека и его ростом ; наиболее распространенный способ расчета избытка или недостатка массы тела.

**ИНДЕКС ЦЕНТРАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ** — отражает степень накопления жировой ткани в районе живота и внутри, то есть вокруг внутренних органов. Научными исследованиями однозначно доказано, что центральное (висцеральное) ожирение, в отличие от периферического (накопление жира под кожей), гораздо чаще способствует развитию гипертонической болезни, сахарного диабета и их осложнений, при этом вес может незначительно превышать идеальный.

ИМТ	СОСТОЯНИЕ
16 и менее	Выраженный дефицит массы
16,5–18,49	Недостаточная (дефицитная) масса тела
18,5–24,99	Норма
25–29,99	Избыточная масса тела (предожирение)
30–34,99	Ожирение первой степени
35–39,99	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени (морбидное)

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

$$\frac{\text{вес тела (кг)}}{[\text{рост (м)}]^2}$$

ИНДЕКС ЦЕНТРАЛЬНОГО  
ОЖИРЕНИЯ

$$\frac{\text{окружность талии (см)}}{\text{окружность таза (см)}}$$

ИНДЕКС ЦЕНТРАЛЬНОГО  
ОЖИРЕНИЯ

норма < 0,85 для женщин  
и  
< 1,0 для мужчин

Окружность талии  
измеряется  
на уровне пупка

Окружность таза  
измеряется  
в самом  
широком месте



# ШЕСТЬ ПОВОДОВ ДЛЯ ДЭНС

- 1** Качественное улучшение кровообращения насыщает кожу кислородом, стимулирует обновление клеток, быстро ликвидирует отеки любой локализации и уменьшает симптомы целлюлита.
- 2** Миостимулирующий режим восстанавливает мышечный тонус, стимулирует кровоток и лимфоток.
- 3** Улучшение функционального состояния эндокринной системы активизирует обменные процессы и липолиз (сжигание жиров).
- 4** Нормализация работы желудочно-кишечного тракта оказывает многоплановое влияние на состояние кожи и коррекцию веса.
- 5** Антистрессорный эффект повышает защитные силы организма, ведет к нормализации сосудистого тонуса и улучшает настроение.
- 6** Снижение пищевой зависимости на фоне улучшения общего самочувствия.

## Косметологические показания

- дряблость мышц и кожи
- целлюлит
- избыточный вес

Аппараты ДЭНС  
ради снижения и стабилизации  
веса работают со всем  
организмом и позволяют  
решить одновременно  
несколько важных задач.



# ВНИМАНИЕ!

Если вы решились сделать свое тело красивым, то необходимо помнить, что состояние здоровья и наличие хронических заболеваний могут «потребовать» от человека соблюдения некоторых ограничений и правил. Так, при использовании различных диет людям с заболеваниями органов пищеварения необходимо обязательно проконсультироваться со специалистом-диетологом, а при заболеваниях сердца и сосудов необходимо строго дозировать

физические нагрузки. Если же вы применяете аппараты ДЭНС-терапии, то необходимо помнить, что при наличии у человека кардиостимулятора или при индивидуальной непереносимости аппараты ДЭНС применять не следует. Такие состояния, как острый тромбоз вен, лихорадка неясного генеза, эпилептический статус и новообразования, требуют обязательной консультации врача-специалиста о возможности применения аппарата.

# Противопоказания

## АБСОЛЮТНЫЕ

- ✗ имплантированный кардиостимулятор
- ✗ индивидуальная непереносимость электрического тока

## ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ

- ✗ эпилептический статус
- ✗ воздействие в прямой проекции новообразований любой этиологии
- ✗ лихорадка неясного генеза
- ✗ острый тромбоз вен

**При наличии перечисленных противопоказаний о возможности применения аппарата необходимо проконсультироваться с врачом.**



# ЛАДОСОМ ПО ЦЕЛЛЮЛИТУ, или ГДЕ ТАЛИЮ ДЕЛАТЬ БУДЕМ?

**Режим №1 — универсальная ДЭНС** — предпочтителен для воздействия на универсальные зоны и биологически активные точки с целью коррекции обменных нарушений, регуляции аппетита и достижения антистрессорного эффекта.

**Режим №2 — интенсивная ДЭНС** — предпочтителен для воздействия на так называемые проблемные зоны (живот, бедра, ягодицы) с целью максимального местного воздействия на кровоток и лимфоток.

**Режим №3 — миостимулирующая ДЭНС** — предпочтителен для воздействия на бедра, ягодицы, в местах прикрепления мышц и на двигательные точки.

Аппарат **ЛАДОС** благодаря наличию трех режимов воздействия позволяет не только решать косметические задачи на «местном уровне», возвращая коже здоровый вид и устраняя проявления «апельсиновой корки».

С использованием **ЛАДОСа** курс процедур для коррекции фигуры, охватывает несколько важных зон и биологически активных точек. Это значит, что итогом предложенного курса является стойкий результат.



*Изящество для тела — это то же,  
что здравый смысл для ума.*




Франсуа де Ларошфуко



1

### ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны общего действия: шейно-воротниковая, зона «перчатки». Обрабатываются лабильным способом. Зоны чередуются.

режим	мощность	время
		
№1	Комфортная	10-15 минут



2

### ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Прямая проекция печени, кишечника и пояснично-крестцовая зона обрабатываются стабильно-лабильным способом. Зоны чередуются.



Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратами ДЭНС, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

режим	мощность	время
№1	Комфортная	10-15 минут



## 3 ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Биологически активные зоны для усиления эффекта: R3, RP6, V60 обрабатываются стабильным способом, одна пара точек на сеансе. Точки чередуются.

### RP6 Сань-инь-цзяо•

Точка красоты, располагается на 4 пальца выше верхнего края внутренней лодыжки.

### R3 Тай-си•

Точка располагается на уровне внутренней лодыжки и кзади от нее.

### V60 Кунь-лунь•

Точка располагается у заднего края наружной лодыжки в углублении между ахилловым сухожилием и лодыжкой.

режим	мощность	время
№1	Комфортная	1-2 минуты



Один сеанс в день

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратами ДЭНС, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

# 1

## ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Передняя поверхность живота. Способ «укус пчелы»: при максимальной мощности коснуться кожи электродами аппарата на 1–2 секунды, а затем переставить аппарат рядом, на следующую зону (см. рис). Общее время сеанса зависит от площади обрабатываемой зоны. Рекомендуется проводить воздействие на одну проблемную зону или на две симметричные зоны.

режим	мощность	время
№2	Максимальная	1-2 секунды






# 2

## ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Область бедер и ягодиц. Способ «укус пчелы»: при максимальной мощности коснуться кожи электродами аппарата на 1–2 секунды, а затем переставить аппарат рядом, на следующую зону.



Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратами ДЭНС, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.




режим	мощность	время
		
№2	Максимальная	1-2 секунды



### 3 ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Прямая проекция печени, кишечника и пояснично-крестцовая зона обрабатываются перед воздействием на проблемные зоны каждые 3–4 дня стабильно-лабильным способом.



режим	мощность	время
		
№1	Комфортная	5-10 минут



Один сеанс в день

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратами ДЭНС, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.




1

### ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Область бедер и ягодиц обрабатывается в режиме №2 лабильным способом интенсивными массажными движениями снизу вверх.



Для усиления эффекта можно использовать режим №3 стабильным способом, переставляя аппарат снизу вверх.

режим	мощность	время
		
№2	Комфортная	10-15 минут
№3	Максимальная	5-10 секунд






2

### ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ




Прямая проекция печени, кишечника и пояснично-крестцовая зона обрабатываются стабильно-лабильным способом. Зоны чередуются.



Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратами ДЭНС, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

режим	мощность	время
		
№1	Комфортная	10-15 минут

**3** **ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**  
 Зоны общего действия: шейно-воротниковая и околопозвоночная. Обрабатываются лабильным способом. Зоны чередуются.

режим	мощность	время
		
№1	Комфортная	5-10 минут



Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратами ДЭНС, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

Один сеанс в день

# МЕТОД-ДЭНС В КОСМЕТОЛОГИИ ТЕЛА

Кто-то ищет источники косметических недостатков, а кто-то способы их устранения. Аппараты ДЭНС-терапии Диа-ДЭНС-ПКМ, ДиаДЭНС-Т и «Ладос» успешно применяются в комплексе мероприятий по лечению целлюлита и коррекции веса.

Причины заслуженной популярности кроются в самой сущности метода ДЭНС-терапии. Воздействие импульсными токами на определенные рефлексогенные зоны и биологически активные точки вызывает комплекс общих оздоровительных реакций со стороны организма, начиная с местных эффектов (усиливается кровоток, лимфо-

ток, миостимуляция) и заканчивая коррекцией работы пищеварительной и гормонально-эндокринной системы.

В данном выпуске предложен курс ДЭНС-терапии для стабилизации, снижения веса и улучшения общего самочувствия с учетом основных механизмов ожирения.

Самое главное — ДЭНС-терапия, и аппарат «Ладос» в частности, может активно применяться у людей с хроническими заболеваниями и уже имеющимися осложнениями и последствиями, связанными с избыточным весом.



*Красота стоит того,  
чтобы за нее бороться.*

Софи Лорен



# МЕТОД ДЭНС В КОСМЕТОЛОГИИ ЛИЦА

ДиаДЭНС-Космо — специализированный аппарат по уходу за кожей лица для всех возрастов и типов кожи. Косметический результат достигается практически сразу и является пролонгированным. Эффективность подтверждена дерматологическим контролем и проведением серьезных клинических испытаний.

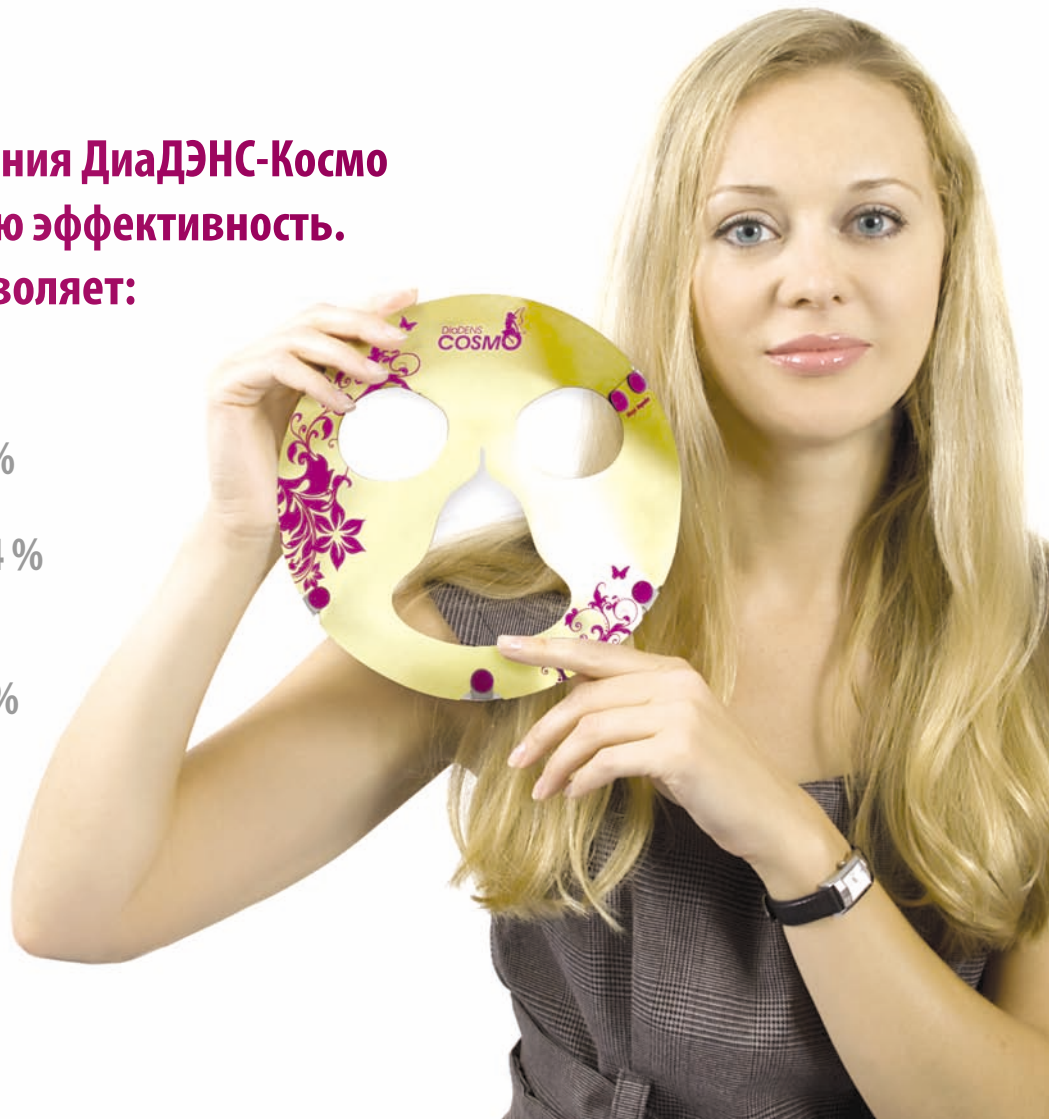
Автоматизированные программы «Питание» и «Лимфо-дренаж» охватывают весь необходимый спектр услуг для

кожи лица на фоне максимально комфортных и приятных условий процедуры, отсутствия побочных эффектов.

ДиаДЭНС-Космо воздействует электрическими импульсами малой мощности и низкой частоты. При этом происходит активация обменных процессов, усиление синтеза коллагена, улучшение микроциркуляции во всех слоях кожи, быстро достигается лифтинг-эффект, выравнивается цвет лица.

## Клинические испытания ДиаДЭНС-Космо показывают высокую эффективность. Его применение позволяет:

- увеличить упругость и подтянутость кожи на **41%**
- улучшить цвет кожи на **34%**
- разгладить крупные и мелкие морщинки на **22%**



# ВНУТРЬ – СОЛЬ, НАРУЖНО – КРЕМ!

Хочется расширить комплекс процедур, которые препятствуют целлюлиту, избыточному весу, увяданию кожи, подтягивают овал лица и контуры тела.

**Кремы серии «Эффектон»** («Малавтилин премиум», «Элавтилин», «Малавтилин», «Дэнавтилин», «Бонавтилин») прекрасно подходят для ежедневного ухода за проблемными участками кожи с признаками целлюлита, отека, раздражения, шелушения, избыточного ороговения и пр. Омолаживающий эффект обеспечен высокой биодоступностью активных компонентов, которые улучшают микроциркуляцию и восстанавливают иммунные функции кожи. Рекомендуется применять до и после ДЭНС-процедур, в качестве массажных кремов, после сауны.

**Карловарская минеральная соль** со времен Петра I используется с целью снижения веса и оздоровления. Курсовое применение Карловарской воды, приготовленной из натуральной Карловарской соли, положительно влияет на пищеварительную систему: нормализует секрецию, моторику, усвоение питательных веществ; обеспечивает детоксикацию. Карловарская соль ускоряет метаболизм жиров и углеводов, что в целом способствует общим оздоровительным эффектам – коррекции веса и улучшению общего самочувствия.

Например, можно рекомендовать следующий косметологический курс: 500–600 мл 0,5 % раствора Карловарской соли комнатной температуры выпивать в течение дня маленькими глотками в 3–5 приемов за 30 мин. до еды, курс 4 недели.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ДИЕТОЛОГОВ

Людам, которые прилагают много усилий, чтобы иметь красивую фигуру, часто не удается закрепить достигнутый успех. Для того чтобы обеспечить стойкий результат и избежать стресса для организма, рекомендуется постепенное, поэтапное снижение массы тела. Оптимальным считается снижение веса на начальном этапе (первые 3–4 месяца) на 10% и удержание достигнутого результата последующие 3–6 месяцев.

Люди, активно занимающиеся физической культурой, в любом возрасте могут потреблять на 50–80% больше калорий, чем люди, ведущие «кабинетный» или «диванный» образ жизни. У мужчин норма калорий в день выше, чем у женщин. Суровые погодные условия — холод или, наоборот, непереносимая жара — требуют от организма высоких энергозатрат.

В среднем девушки 14–17 лет тратят 2700 ккал в сутки. При интенсивной умственной работе потребление энергии

у женщин возрастает до 2800–3000 ккал. У мужчин энергопотребление всегда выше на 300–500 ккал. В более солидном возрасте — чем старше человек, тем меньше ему требуется энергии.

Лишние калории всегда можно израсходовать при помощи физических упражнений. Легкая физическая активность (пешеходная прогулка, например) приводит к расходу 2,9 ккал/час на 1 кг веса. Спокойная прогулка на велосипеде или интенсивная ходьба в течение часа сжигают до 4,3 ккал на кг веса. А занятия бегом или быстрая поездка на велосипеде потребуют затрат энергии до 8,4 ккал на кг. Отдых, сон, работа по дому, чтение книг и т.п. требуют 1–1,5 ккал/час на 1 кг веса.

Очень важен переход на регулярное 4–5-разовое питание, потому что это обеспечивает организму равномерное поступление энергии.



**ПОЛЕЗНО**  
**Соблюдать низко-  
калорийную диету**

— самый верный и единственный способ стать стройнее и здоровее. Для начала сократите потребление любых жиров, это уменьшит количество калорий и будет весьма полезно для сердца и сосудов. Снижайте количество потребляемых калорий постепенно, и жизнь не превратится в пытку.



**ПОЛЕЗНО**  
**худеть медленно.**

Если лишние килограммы терять медленно, но регулярно, стабильное похудение станет доступным и резко повысится вероятность не набрать вес вновь. Например, поставьте цель худеть по 500 г в неделю.



**ВРЕДНО**  
**избыточное  
потребление  
кофе, черного  
чая, сахара, алкоголя, соли**

— всего, что либо высококалорийно, либо ведет к задержке жидкости, к бессоннице (перечень продуктов далеко не полный).



**ВРЕДНО**  
**худеть быстро.**

Резкую потерю веса провоцируют многие агрессивные диеты. Только вода и листья салата, только кефир, только ананасы и прочие варианты монодиет вызывают сильнейший стресс.



### **ПОЛЕЗНО** есть.

Оказывается, чтобы похудеть, надо есть 5–6 раз в день, с утра и до 19:00. Объем пищи для однократного приема не более 250 мл. Лучше всего организм воспринимает и утилизирует пищу до 12:00, чуть хуже до 15:00 и совсем замедляет процессы усвоения после 19:00.

**Пить.** В течение дня следует выпивать не менее двух литров чистой воды.



### **ВРЕДНО** голодать.

Потеря большого веса за короткий срок опасна. Испытывая сильный голод, наше тело будет стремиться при каждом удобном случае не только восполнить, но и произвести новые запасы жира на случай очередного голода.

### **ПОЛЕЗНО** давать организму физические нагрузки.

Даже в состоянии покоя мышцы сжигают больше калорий, чем жировая ткань. Увеличение физической активности укрепляет здоровье, нормализует артериальное давление и укрепляет кости. Как вариант — отказаться от общественного транспорта и ходить на работу пешком.



### **ВРЕДНО.**

#### **Состояние стресса**

провоцирует выработку химических веществ, помогающих отложить жир про запас, «на всякий случай», в районе живота. Способствует повышению артериального давления. Некоторые люди «заедают стресс», так как калорийная пища, особенно углеводы, активизирует выработку мозгом химического вещества с успокаивающим действием — серотонина.







**ПОЛЕЗНО**  
**высыпаться.**

Следует спать не менее восьми часов в сутки. Сон — необходимая часть нашей жизни. Плохой сон может привести к проблемам с памятью, к ожирению и даже преждевременному старению.



**ПОЛЕЗНО**  
**посещать сауну**  
**и делать массаж.**

Эти процедуры очень хороши в комплексной программе для похудения, так как стимулируют дыхание кожи, очищая и тонизируя ее.

**ВРЕДНО**  
**постоянное недосыпание.**

Бессонница провоцирует усталость и отнимает энергию, усугубляет стресс и соблазняет на поздние перекусы.



**ВРЕДНО**  
**принимать слабительные**  
**и мочегонные препараты**  
**с целью похудения.**

Их прием вызывает кратковременный эффект потери жидкости. Затем вес так же быстро восстанавливается. Жир не выделяется почками и кишечником в достаточных для похудения объемах, и количество жировых клеток после приема мочегонных или слабительных средств не меняется.



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Все аппараты, предназначенные для проведения ДЭНС-терапии делятся на многофункциональные (ДЭНАС, ДиаДЭНС-Т, ДиаДЭНС-ПКМ, ДиаДЭНС-ПК) и специализированные («Ладос», ДиаДЭНС-Кардио, Остео-ДЭНС, ДиаДЭНС-Космо). Первые — с расширенным набором лечебных и диагностических возможностей — применяются практически во всех областях медицины (неврология, кардиология, гастроэнтерология, педиатрия, мужское и женское здоровье, офтальмология, нефрология, травматология и пр.). Вторые обладают узким спектром действия и применяются в отдельно взятой области медицины (кардиология, неврология, косметология, травматология и ортопедия).

Высказывать пожелания по темам нашего издания вы можете почтовыми сообщениями на адрес:

620146, г. Екатеринбург

ул. Академика Постовского, 15

Медицинский центр корпорации «ДЭНАС МС»

или по электронной почте: [densmc@mail.ru](mailto:densmc@mail.ru) с пометкой «общедоступная библиотека»

Желаем всем хороших результатов. Пусть все, что Вы делаете, ведет к здоровой жизнедеятельности и сжиганию ненужных жиров!

*Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.*

Сократ

ДЭНАС



ДиаДЭНС-Космо



ЛАДОС



ДиаДЭНС-Т



ДиаДЭНС-ПК



ДиаДЭНС-ПКМ



Модели аппаратов ДЭНС-ТЕРАПИИ



[www.denacorp.ru](http://www.denacorp.ru)

8-800-200-1919

Звонок по России бесплатный

Весь товар сертифицирован и имеет разрешительную документацию  
Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.